

2 день



ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

457	Чай с сахаром	20/8	0,2	0,1	9,3	38
пром	Хлеб пшеничный(батон)	30	2,6	0,4	13,6	72
79	Масло сливочное	10	3,8	4,42	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

25	Салат из моркови с зеленым горошком	50	1,4	3,66	3,48	51,60
138	Суп карт. с бобовыми, мясом курицы.	250/25	6,2	5,6	22,3	167
493	Мясо куриное тушенное в сметано-томатном соусе	150/30	25,05	14,55	0,75	234
256	Макароны с маслом сливочным	150/5	5,55	4,95	29,55	184,50
95	Компот из сухофруктов	200/10	0,6	0,1	20,1	84
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценность		59,57 55,77	42,40 46,20	163,25 163,38	1260,8 1314,50

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



3 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

462	Какао на молоке	200/20	3,3	2,9	13,8	94
	Хлеб пшеничный(батон)	30	2,6	0,4	13,6	72
15	Масло сливочное	10	3,8	4,2	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

148	Кукуруза сладкая консервированная	50	1,8	2,28	3,18	40,20
110	Борщ из свежей капусты с мясом курицы со сметаной	250/25-10	2,35	4,52	9,55	88,25
205	Каша рисовая с маслом сливочным	150/5	3,57	4,68	38,11	203,07
326	Бефстроганов в томатном соусе	50/30	15,33	13,47	5,07	202
495	Компот из сухофруктов	200/10	0,6	0,1	20,1	84
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценность		48,65	47,25	161,86	1263,27

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



4 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

457	Чай с сахаром	20/8	0,2	0,1	9,3	38
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
15	Масло сливочное	10	3,8	4,2	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

31	Салат из свеклы с соленым огурцом и зеленым горошком	50	0,78	3,66	3,72	50,4
139	Суп картофельный с макаронами, мясом курицы	250/25	2,9	4,15	12,2	97,75
299	Рыба туш. с овощ. в томате или котлета рыбная	90/50	13,7	2,3	6,7	103
307		75	9	1,1	7	74
377	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	4,05	6	8,7	105
495	Компот из сухофруктов	200/10	0,6	0,1	20,1	84
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценность		41,80 37,1	33,95 32,75	135,07 135,37	1415,5 938,80

Повар: Буховцова О.П.

Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



5 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

733	Оладьи с джемом	150/8	10,95	10,5	68,7	420
692	Кофейный напиток на молоке	200/20	1,4	1,2	11,4	63
пром	Хлеб пшеничный(батон)	30	2,6	0,4	13,6	72

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

25	Салат из моркови с зеленым горошком	50	1,14	3,66	3,48	51,60
124	Щи из свежей капусты с мясом курицы со сметаной	250/25-10	2,0	4,3	10	88
461	Тефтели из свинины с соусом	60/30	3,62	13,17	14,58	209,4
508	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	8,85	6,61	39,21	251,85
483	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	27,6	110
639	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
пром	Пищевая энерг.ценность		38,86	46,44	222,26	1491,65

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №1
Чебанова Г.В.
г. Почеп

6 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

462	Какао на молоке	200/20	3,3	2,9	13,8	94
пром	Хлеб пшеничный(батон)	30	2,6	0,4	13,6	72
15	Масло сливочное	10	3,8	4,2	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

1	Горошек зеленый консервированный	50	3,4	5,6	3,5	79
126	Суп картофельный с рисом, мясом курицы	250/25	8,5	8,83	9,87	152,75
366	Картофельное пюре с маслом сливочным.	150/5	2,7	4,0	5,8	70
508	Котлета из свинины с соусом	75/25	16,2	12	0,3	174
639	Кисель из джема(повидла)	200	0,2	0	27,6	110
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный (батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
Пищевая энерг.ценность			47,00 49,50	38,43 42,63	129,46 129,59	1149,55 1203,25

Повар: Буховцова О.П.

Handwritten signature

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



7 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

457	Чай с сахаром	20/8	0,2	0,1	9,3	38
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
15	Масло сливочное	10	3,8	4,2	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

25	Салат из моркови с зеленым горошком	50	1,14	3,66	3,48	51,6
138	Рассольник с мясом курицы, со сметаной.	250/25-10	3,0	4,5	20,1	135
347	Котлета «Школьная»(куриная) с соусом	75/25	8,25	6,28	14,79	123,39
256	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,55	4,95	29,55	184,50
495	Компот из сухофруктов	200/10	0,6	0,1	20,1	84
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценность		33,02 36,20	35,09 32,27	165,16 165,20	1076,79 1082,69

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №1
Чебанова Г.В.
г. Почеп

7 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

457	Чай с сахаром	20/8	0,2	0,1	9,3	38
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
75	Сыр полутвердый	10	2,5	5,0	0,09	47,8
15	Масло сливочное	10	3,8	4,2	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

25	Салат из моркови с зеленым горошком	50	1,14	3,66	3,48	51,6
138	Рассольник с мясом курицы, со сметаной.	250/25-10	3,0	4,5	20,1	135
347	Котлета «Школьная»(куриная) с соусом	75/25	8,25	6,28	14,79	123,39
256	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,55	4,95	29,55	184,50
495	Компот из сухофруктов	200/10	0,6	0,1	20,1	84
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценность		33,02 36,20	35,09 32,27	165,16 165,20	1076,79 1082,69

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.



8 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

692	Какао на молоке	200/20	3,3	2,9	13,8	94
	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
14/15	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

78	Икра морковная с растительным маслом	50	0,84	2,28	3,9	39,6
140	Борщ из свежей капусты с мясом курицы со сметаной	250/25-10	2,0	5,2	13,1	106
492	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	8,85	6,6	39,21	251,85
327	Гуляш из свинины	50/30	16,0	15,6	2,64	206,40
495	Компот из сухофруктов	200/10	0,6	0,1	20,1	84
пром	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	13,6	72
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
	Пищевая энерг.ценность		43,67	42,83	165,88	1225,95

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль



9 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

692	Кофейный напиток на молоке	200/20	1,4	1,2	11,4	63
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
15	Масло сливочное	10	3,8	4,2	0,13	53,7

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

71	Винегрет овощной с растительным маслом	50	0,96	3,72	5,96	52,80
124	Суп картофельный с гречкой, мясом курицы.	250/25	1,8	5,2	16,5	122
171	Картофель тушеный с мясом свинины	150/30	14,26	16,4	28,8	183,33
483	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	27,6	110
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценност		43,42	47,09	142,70	1189,6

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №1
Чебанова Г.В.

10 день

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

733	Оладьи с джемом	150/8	10,95	10,5	68,7	420
692	Какао на молоке	200/20	3,3	2,9	13,8	94
пром	Хлеб пшеничный(батон)	30	2,6	0,4	13,6	72

Обед для детей с ОВЗ без первого блюда

Обед

25	Салат из моркови с зеленым горошком	50	1,14	3,66	3,48	51,6
129	Суп картофельный с горохом, мясом курицы.	250/15	1,8	5,2	16,5	122
516	Макароны с маслом сливочным	150/5	5,55	4,95	29,55	184,50
327	Гуляш из свинины	50/30	16,0	15,6	2,64	206,40
639	Кисель из джема(повидла)	200	0,2	0	27,6	110
пром	Хлеб ржаной	40	3,0	1,2	20	106
пром	Хлеб пшеничный(батон)	40	2,6	0,4	13,6	72
	Пищевая энерг.ценность		45,24	42,11	222,07	1404,50

Повар: Буховцова О.П.

Ежедневная С-витаминизация 3-их блюд, для приготовления блюд использовать йодированную соль.

1404,50